

Chestionar pentru studiul stării de nutriție

Numele și prenumele.....Sex M F

Vârstaani

Greutatea.....kg

Înălțimea.....cm

Data

Încercuiți răspunsul corect la fiecare dintre întrebările de mai jos. Răspunsurile au o valoare numerică (a – 1, b – 2, c – 3, d – 4, e – 5). Valori ale scorului chestionarului mai mici de 14 indică un risc semnificativ pentru pierderea a cel puțin 5% din greutate în următoarele 6 luni.

1. Apetitul meu este :
 - a. Foarte scăzut
 - b. Scăzut
 - c. Mediu
 - d. Bun
 - e. Foarte bun
2. Când mănânc :
 - a. Mă simt sătul după numai câteva înghițituri
 - b. Mă simt sătul după ce mănânc aproximativ o treime din masa respectivă
 - c. Mă simt sătul după ce mănânc aproximativ jumătate din cantitatea de mâncare
 - d. Mă simt sătul după ce mănânc aproape tot
 - e. Nu mă simt sătul aproape niciodată
3. Gustul mâncării este :
 - a. Foarte rău
 - b. Rău
 - c. Mediu
 - d. Bun
 - e. Foarte bun
4. În mod normal mănânc :
 - a. Mai puțin de o masă pe zi
 - b. O masă pe zi
 - c. Două mese pe zi
 - d. Trei mese pe zi
 - e. Mai mult de trei mese pe zi